

Beredskapskretsen



i Stockholms län

www.beredskapskretsen-sthlm.nu
info@beredskapskretsen-sthlm.nu

Röda Korset Beredskapskretsen i Stockholms län
c/o Kupan Södermalm
Östgötagatan 67 C
116 64 Stockholm

Beredskapskretsen
Org.nr 802402-7073
Postgiro 174 44 59-7

Beredskapskretsen i Stockholms län

bildades i juni 1996 och är därmed en av de yngsta rödakorskretsarna i Stockholms län. Beredskapskretsen startades för att ta hand om de rödakorsmedlemmar som jobbar inom ”Skydda Liv” som är en del av Röda Korsets verksamhet.

Beredskapskretsen är inte knuten till ett visst geografiskt område utan är en så kallad ämneskrets, dit människor som är särskilt intresserade av första hjälpen och beredskapsfrågor söker sig. Vårt huvudsakliga upptagningsområde är Stockholms län men vi har medlemmar från hela Sverige i vår krets.

Beredskapskretsen jobbar som en paraplyorganisation för våra sex verksamhetsgrenar: **Hemvårnssjukvårdare, Första hjälpen gruppen, Fartygsgruppen Nordanö, Kris- och beredskapsgruppen** och **Skademarkörgruppen**, där kretsen har som uppgift att stödja, rekrytera och informera dels våra medlemmar och nya intresserade samt **Mötesplats Kupan Södermalm**.

Knutna till kretsen är också rödakorslärare som utbildar i första hjälpen, hjärt-lungräddning och barnolycksfall för allmänhet och företag.

Kretsen har ett genuint samhällsengagemang i frågor som rör hälsa och skydd och är därför representerade i ett flertal organisationer bl.a.

- Röda Korsets referensgrupp för Beredskapsfrågor
- Stockholms läns försvarskommitté
- Stockholms Brandförsvars frivillighetsråd
- Allmänna försvarsföreningen

Beredskapskretsen har bland annat till uppgift att

- sprida kunskap om Röda Korset och Totalförsvaret
- erbjuda fortbildning och en bredare sjukvårdskunskap
- rekrytera medlemmar till Röda Korset och Hemvärdet
- bedriva aktiv medlemsvård
- samla in pengar till aktuella insamlingar i Röda Korset

Vi erbjuder dig som medlem

- temakvällar med intressanta föreläsare
- fortlöpande information som berör vår verksamhet
- erfarenhetsutbyte inom vår verksamhet
- sociala arrangemang

Hemvårnssjukvårdare

Hemvårnssjukvårdare ingår i ett hemvårnsförband, men är samtidigt medlem i Röda Korset, enligt ett speciellt avtal mellan Svenska Röda Korset och Försvarsmakten skall hemvårns-sjukvårdaren i sin befattning inte bära vapen.

Hemvårnssjukvårdsutbildningen är en av Röda Korsets mest omfattande utbildningar.

Din uppgift som hemvårnssjukvårdare är att rädda liv och ta hand om skadade och sjuka under beredskap och i krig. Den utbildning du får gör dig också lämpad att göra en insats vid olyckor i fredstid.

Du får helt kostnadsfritt en gedigen utbildning som omfattar 160 timmar sjukvård, dels totalförsvarsutbildning som omfattar 50 timmar.

Din motprestation är att du skriver ett fyraårsavtal med hemvårnet, där du krigsplaceras som sjukvårdare och förbinder dig att repetera dina kunskaper minst 20 timmar per år.



- Du kan bli hemvårnssjukvårdare om du
- är mellan 18 och 62 år
 - är svensk medborgare
 - är medlem i Röda Korset
 - inte har annan krigsplacering

Utbildningen omfattar

- Första hjälpen och omhändertagande av sjuka i fält
- Sårskador och förbandsteknik
- Anatomi och fysiologi
- Bränn- och kylskador
- Behandling med syrgas och morfin
- Totalförsvarsutbildning
- Fälthygien
- Folkrätt och psykisk första hjälpen

Första hjälpengruppen

Första hjälpengruppen medlemmar genomgår en omfattande utbildning som innehåller allt från enklare sårskador till konsten att korrekt utföra hjärt-lungräddning, en insats som kanske är något av det svåraste en enskild människa kan ställas inför i sitt vardagsliv.

Första hjälpengruppen har även tävlingar varje år i SM och EM.

Gruppen står för första hjälpenberedskap vid större och mindre evenemang runt om och i Stockholmsområdet.

Lidingöloppet, musikfestivaler, fotbolls- och ishockeymatcher är några exempel.



Skademarkörgruppen



Skademarkörgruppen startades redan 1993 som en del av Röda Korset, vilket innebär att även denna verksamhet baseras på frivillighet.

Gruppen har till uppgift att ställa upp med markörer som kan agera skadade och chockade vid övningar och uppvisningar för att få så naturtrogna förhållanden som möjligt. Till största delen arbetar gruppen med hemvårnet och försvaret men även med räddningstjänsten och liknande. Gruppen består främst av hemvårnssjukvårdare

och Första hjälpare vilket innebär att man har en bred kompetens när det gäller såväl äkta som dramatiserad hälso- och olycksfallsvård.

Mötesplats Kupan Södermalm

- Har som uppgift att göra Röda Korset mer synligt, närvarande och tillgängligt i lokalsamhället.
- Är en träffpunkt, café och butik
- Skall utvecklas till en mötesplats för social verksamhet utifrån de lokala behoven i Stockholms stadsdelar i samverkan med andra lokala kretsar.
- Skall ge möjlighet för frivilliga till ett ideellt engagemang genom praktiskt arbete.
- Skall motverka resursslöseri och skapa ekonomiska förutsättningar för nationella och internationella Röda korsverksamhet. Detta sker genom att bedriva insamlingar och försäljning av skänkta varor i form av husgeråd, tavlor, möbler, kläder m.m.



- Skall även aktivt rekrytera nya medlemmar.
- Skall verka för att isolering och ensamhet motverkas i samhället och kunna erbjuda ett engagemang som frivillig i Kupans arbete.
- Skall erbjuda möjlighet till passivt medlemskap i kretsen för dem som så önskar.

Fartygsgruppen NORDANÖ

Röda Korset Beredskapskretsen i Stockholms län äger ett fartyg, fgt. NORDANÖ. Det är en f.d. dyktenter och har tidigare nyttjats av Marinen. Fartygsgruppen Nordanö är en egen verksamhet i Beredskapskretsen men står till övrig verksamheters förfogande.

Fgt. Nordanö är ett föreningsfartyg. Fartyget används i beredskapssyfte mot Länsstyrelsen. Landstinget, Sjöfartsverket, Räddningsverket och Försvarsmakten. Insatser vid svåra påfrestningar i samhället är en av uppgifterna. Nordanö används till stor del som utbildningsplattform. Verksamheten är inte vinstdrivande. Besättningen utgörs främst av Beredskapskretsens egna medlemmar. Behörigheter för tjänstgöring ombord följer sjöfartsverkets bestämmelser.

Verksamheten inom fartygsgruppen består i att utbilda medlemmar för att ingå som besättningsmedlemmar vid olika uppdrag. Fartyget är i första hand ett beredskapsfartyg avsett att bistå och förstärka vid olika slag av kriser och katastrofer i samhället. Olika övningsuppdrag ingår med sjöfartsverket, länsstyrelsen, landstinget, kris- och beredskapsmyndigheten m.fl. organisationer. Därutöver ingår olika slag av civila uppdrag.

Nordanö har en säkerhetsbesättning på tre besättningsmän och under sjövaktsystem fem besättningsmän. Därutöver finns och kommer att utbildas reservbesättningar samt ersättare.

Några funktioner ombord är:

- nautisk personal, befälhavare, styrmän, utkik
- teknisk personal, maskinchef, motormekaniker, motormän
- däckspersonal, kranskötare, lastmästare
- inre tjänst personal, kock, radiooperatör, rorgångare.

Beskrivning av fartyget och dess huvuddata:

Deplacement	148 ton
Största längd	25,40 m
Största bredd	7,56 m
Djupgående	2,30 m
Maxfart	12 knop
Maskineffekt	588 kw
Kran	6,5 ton
Elkraftsaggregat	155 kw 380 V
Besättning	3 man utan sjövakt 5 man med sjövakt



Kris- & beredskapsgruppen

Vid många kriser och katastrofer finns ett glapp mellan den hjälp kommunen erbjuder och den hjälp en drabbad människa behöver.

Ett glapp Röda Korset kan hjälpa till att minska.

Många människor som råkat ut för en personlig kris beskriver behovet att ha någon att prata med, någon som lyssnar och tar sig tid. Andra kan i den handlingsförklaring som ofta följer på en stor sorg behöva praktisk hjälp för att få vardagen att fungera.

Det kan exempelvis handla om att ge stöd i samband med oväntad sjukdom, finnas till hands för personer som just fått reda på att någon nära anhörig avlidit eller ta hand om ensamma barn vars föräldrar hamnat på sjukhus till dess att mormor kommer.

Intresserad?

Kanske är det någon av våra verksamheter som skulle passa dig och då är även vi intresserade av att ställa upp för dig.

I så fall så kan du skicka in nedanstående intresseanmälan till oss eller gå in på vår hemsida där du även kan få lite mer information om våra verksamheter.

Intresseanmälan – sänds in till adressen på framsidan eller till fax: 08 442 03 73

Jag är intresserad av – Markera med X

<input type="checkbox"/>	Hemvårnsjukvård	<input type="checkbox"/>	Första hjälpen gruppen	<input type="checkbox"/>	Skademarkörgruppen
<input type="checkbox"/>	Kupan verksamhet	<input type="checkbox"/>	Kris & Beredskap	<input type="checkbox"/>	Fartyget Nordanö

Namn:

Gatuadress:

Postadress:

E-postadress:

Telefon:

Mobiltelefon: